

ПРИНЯТО

педагогическим советом МОУ СОШ № 7
Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Родительского комитета
МОУ СОШ № 7
Сержанова О.А. / Сержанова О.А. /
«29» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета старшеклассников
МОУ СОШ № 7
Соловкова В.С. / Соловкова В.С. /
«29» 08 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ СОШ № 7

Телегин Ю.В. / Телегин Ю.В. /

Приказ № 2/13 от «01» 09 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Муниципального общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №7 г. Каменки**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 7 г. Каменки (далее - Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом Школы;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах – 34 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются

дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.6. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2025-2026 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классах – 33 недели,
- во 2-11 классах – 34 недели.

Регламентирование образовательной деятельности на учебный год

Учебный год делится:

На первом уровне обучения (1-4 классы) – на четверти:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1-я четверть	01.09.2025г.	24.10.2025г.	8 недель
2-я четверть	03.11.2025г.	30.12.2025г.	8 недель
3-я четверть	12.01.2026г.	27.03.2026г.	1 классы -10 недель 2-4 классы - 11 недель
4-я четверть	06.04.2026г.	26.05.2026г.	7 недель

На втором уровне (5-9 классы) – на четверти:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начала четверти	Окончания четверти	
1-я четверть	01.09.2025г.	24.10.2025г.	8 недель
2-я четверть	03.11.2025г.	30.12.2025г.	8 недель
3-я четверть	12.01.2026г.	27.03.2026г.	11 недель
4-я четверть	06.04.2026г.	5 – 8 классы 26.05.2026г.; 9 классы в соответствии с приказом Управления образования администрации Каменского района	7 недель

На третьем уровне (10-11 классы) – на полугодия:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начала полугодия	Окончания полугодия	
1-е полугодие	01.09.2025г.	30.12.2025г.	16 недель
2-е полугодие	12.01.2026г.	10 класс 26.05.2026г; 11 класс в соответствии с приказом Управления образования администрации Каменского района	18 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	25.10.2025г.	02.11.2025г.	9 дней
Зимние	31.12.2025г.	11.01.2026г.	12 дней
Весенние	28.03.2026г.	05.04.2026г.	9 дней
Летние	27.05.2026г.	31.08.2026г.	97 дня

Для учащихся 1-х классов дополнительные каникулы с 16.02.2026-22.02.2026

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 - м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10-11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков школы на 2025-2026 учебный год с учетом организации питания

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-й урок	9.10
9.10	1-ая перемена (20 мин). Организация питания 1-4 классов (завтраки)	9.30
9.30	2-й урок	10.10
10.10	2-ая перемена (15 мин). Организация питания 5-11 классов (завтраки)	10.25
10.25	3-й урок	11.05
11.05	3-я перемена (10 мин)	11.15
11.15	4-й урок	11.55
11.55	4-ая перемена (10 мин)	12.05
12.05	5-й урок	12.45
12.45	5-ая перемена (20 мин). Организация питания 1-4 классов (обед)	13.05

13.05	6-й урок	13.45
13.45	6-ая перемена (20 мин). Организация питания 5-11 классов (обед)	14.05
14.05	7-й урок	14.45
14.45	7-ая перемена (10 мин)	14.55
14.55	8-й урок	15.35
15.35	8-ая перемена (10 мин)	15.45
15.45	9-й урок	16.25

2.14. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 15.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.;

в 4-5 классах — 2 ч.;

в 6-8 классах — 2,5 ч.;

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763550

Владелец Телегин Юрий Викторович

Действителен с 14.02.2025 по 14.02.2026