

Принято на педагогическом
совете МОУ СОШ №7
протокол №1 от 31.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ СОШ №7 г.Каменки

Телегин Ю.В.

от 01.09.2022г.

Приказ №

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №7 г.Каменки

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ СОШ № 7 (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

22. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

23. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

в 9, 11 классах — 34 учебные недели,

во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

24. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

25. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются

дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

26. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул На первом уровне обучения (1 – 4 классы) – на четверти:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1-я четверть	01.09.2022г.	30.10.2022г.	9 недель
2-я четверть	07.11.2022г.	29.12.2022г.	7 недель
3-я четверть	11.01.2023г.	24.03.2023г.	1 классы - 9 недель 2-4 классы - 10 недель
4-я четверть	05.04.2023г.	31.05.2023г.	8 недель

Дополнительные каникулы для 1-х классов с 13.02. 2022 по 19.02.2023

На втором уровне (5 – 9-е классы) – на четверти:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начала четверти	Окончания четверти	
1-я четверть	01.09.2022г.	30.10.2022г.	9 недель
2-я четверть	07.11.2022г.	29.12.2022г.	7 недель
3-я четверть	11.01.2023г.	24.03.2023г.	10 недель
4-я четверть	05.04.2023г.	5 – 8 классы 31.05.2023г.; 9 классы в соответствии с приказом Управления образования администрации Каменского района	8 недель

На третьем уровне (10-11-е классы) – на полугодия:

	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начала полугодия	Окончания полугодия	
1-е полугодие	01.09.2022г.	29.12.2022г.	16 недель
2-е полугодие	11.01.2023г.	10 класс 31.05.2023г.; 11 класс в соответствии с приказом Управления образования администрации Каменского района	18 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	31.10.2022г.	06.11.2022г.	7 дней
Зимние	30.12.2022г.	10.01.2023г.	12 дней
Весенние	25.03.2023г.	04.04.2023г.	11 дней
Летние	01.06.2023г.	31.08.2023г.	92 дня

Дополнительные каникулы для 1-х классов с 13.02. 2022 по 19.02.2023

27. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
28. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
29. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка

равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков школы на 2022-2023 учебный год с учетом организации питания.

Начальная школа

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.20	1-й урок	9.00
9.00	1-ая перемена (20 мин). Организация питания 1-х,4-х классов (завтрак)	9.20
9.20	2-й урок	10.00
10.00	2-ая перемена (20 мин). Организация питания 2-х,3-го классов (завтраки)	10.20
10.20	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена (10 мин).	11.10
11.10	4-й урок	11.50
11.50	4-ая перемена (10 мин).	12.00
12.00	5-й урок	12.40
12.40	5-ая перемена (20 мин). Организация питания ГПД (обед)	13.00

Основная и средняя школа

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-й урок	9.10
9.10	1-ая перемена (10 мин).	9.20
9.20	2-й урок	10.00
10.00	2-ая перемена (10 мин)	10.10
10.10	3-й урок	10.50
11.00	3-я перемена (20 мин). Организация питания 5-11 классов (завтраки)	11.10
11.10	4-й урок	11.50
11.50	4-ая перемена (10 мин).	12.00
12.00	5-й урок	12.40
12.40	5-ая перемена (15 мин).	12.55
12.55	6-й урок	13.35
13.35	6-ая перемена (20 мин). Организация питания 5-11 классов (обед)	13.55
13.55	7-й урок	14.35
14.35	7-ая перемена (10 мин).	14.45
14.45	8-й урок	15.25

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 15.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественнополезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.;

в 4–5 классах — 2 ч.;

в 6–8 классах — 2,5 ч.;

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597473

Владелец Телегин Юрий Викторович

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024